

# Tischtennis-SpielGemeinschaft Farmsen-Bramfeld

## Hygiene- und Handlungskonzept für das Tischtennis-Training

Stand: 26.05.2020

### Vorbemerkung:

Tischtennis ist mit Ausnahme des Doppels ein Individualsport und gehört nicht zu den Kontaktsportarten. Es spielen nie mehr als zwei Personen an einem Tisch und diese sind durch die Länge des Tisches mindestens 2,74 m voneinander getrennt.

### Organisatorisches:

- Für jeden Trainingstag und jede Trainingshalle wird ein Hygienebeauftragter benannt, der für die Einhaltung der Maßnahmen verantwortlich ist. Den Weisungen des Hygienebeauftragten ist Folge zu leisten.
- Eine Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung für eine begrenzte Zahl von Sportler\*innen (max. 2 pro Tisch) möglich.
- Vor dem Training ist die unterschriebene Einverständniserklärung / Erklärung Gesundheitsstatus beim Hygienebeauftragten abzugeben. Diese Erklärung wird nur nach Aufforderung zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten an die zuständigen Ordnungsbehörden weitergeleitet.

### Hygienemaßnahmen:

In der Sporthalle und allen Nebenräumen ist mindestens **2,5 Meter Abstand** zu anderen Personen einzuhalten!

Wenn der Abstand ausnahmsweise (z.B. zur Versorgung eines verletzten Spielers/einer Spielerin) nicht eingehalten werden kann, so tragen alle Beteiligten einen Mund-Nasen-Schutz.

Die Sportler\*innen kommen bereits in Sportkleidung zum Training. Die Umkleieräume werden lediglich zum Anziehen der Hallenschuhe genutzt. Dabei ist auf die Einhaltung des Abstandsgebots zu achten.

Die Spieler\*innen verzichten auf Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt.

In den Einfeld-Sporthallen (Fahrenkrön und Edwin-Scharff-Ring) werden maximal 5 Tische aufgebaut; in der Gymnastikhalle Fabriciusstraße werden maximal 3 Tische aufgebaut. Entsprechend ist die Zahl von aktiven Trainingsteilnehmern auf 10 bzw. 6 Sportler\*innen begrenzt.

Die Tische sind durch Spielfeldumrandungen voneinander zu trennen.

Vor und nach dem Aufbau der Geräte (Tische, Netze, Umrandungen) waschen sich die beteiligten Spieler die Hände. Nach jeder Trainingseinheit sind die Tischoberflächen, Tischkanten und Tischsicherungen zu reinigen.

Es wird nur mit einer geringen Zahl von Bällen trainiert. Die Bälle werden regelmäßig gereinigt.

Reinigungs- und Desinfektionsmittel werden in den Geräteschränken zur Verfügung gestellt.